



Curriculum vitae Europass

Informații personale

Nume / Prenume

Adresă

Telefon(oane)

E-mail

Naționalitate

Data nașterii

Sex

Locul de muncă vizat / Domeniul ocupațional

Experiența profesională

Perioada

Funcția sau postul ocupat
Activități și responsabilități principale

Numele și adresa angajatorului

Tipul activității sau sectorul de activitate

Perioada

Funcția sau postul ocupat
Activități și responsabilități principale

Numele și adresa angajatorului

Tipul activității sau sectorul de activitate

Perioada

Funcția sau postul ocupat
Activități și responsabilități principale

Numele și adresa angajatorului

Tipul activității sau sectorul de activitate

Coman Alexandra Cristina



Fiziokinetoterapeut / Consultant Nutriționist / Terapeut Schroth

Decembrie 2013 – prezent August Fiziokinetoterapeut / Terapeut Schroth

- Alcătuirea programelor de kinetoterapie pentru afecțiuni neurologice, reumatice, ortopedice;
- Efectuarea procedurilor de electroterapie, laserterapie, împachetări cu parafină, magnetoterapie.

Clinica Medliv Terapia, Alba, cu punct de lucru în Ploiești, str. Mărășești,

nr.260 Sănătate

Mai 2013 – Iunie 2013

Voluntar

- Creșterea gradului de independență funcțională a persoanelor cu dizabilități fizice;
- Creșterea nivelului de integrare-socială a persoanelor cu dizabilități fizice;

Recăștigarea încrederii în propriile aptitudini a persoanelor cu dizabilități fizice. Asociația pentru persoane cu dizabilități fizice „Sf. Haralambie” str. 13 Decembrie, nr.25, Brasov

Programe de recuperare-reabilitare: fizioterapie, masaj, kinetoterapie.

Iulie - August 2011 / Iulie - August 2012

Practicant

- Reeducarea unor sechele posttraumatice (amputații, arsuri);
- Imobilizări/posturări, tehnici kinetice pasive și active prin mecanoterapie, scripetoterapie, electroterapie, termoterapie;
- Aplicarea programelor de terapie fizică și recuperare medicală în scopul refacerii funcțiilor diminuate, creșterii nivelului funcțional sau învățarea unor mecanisme compensatorii.

Spitalul Municipal Nr. 1 Ploiești, str. Ana Ipătescu, nr. 59, Ploiești
Secția de recuperare, medicină fizică și balneologie

Educație și formare

Perioada Calificarea / diploma obținută Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	1-3 aprilie 2016, 15-17 aprilie 2016 Curs „Terapia 3D a scoliozei”, Terapeut Schroth Asociația Colegiul Național al Kinetoterapeuților din România în colaborare cu OrtoProfil România, Târgu - Mureș
Perioada Calificarea / diploma obținută Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	2014 – 2016 Consultant nutriționist Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila”, Facultatea de Asistență Medicală și Moașe, Master „Nutriție și siguranță alimentară”, București
Perioada Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	2014 - 2016 Univesitatea Națională de Educație Fizică și Sport, Facultatea de Kinetoterapie, Master „Nutriție și remodelare corporală”, București
Perioada Calificarea / diploma obținută Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	24 - 25 Mai 2014 Curs de bandajare neuromusculară Cure Tape, Medical Taping Instructor: Erika Demeter
Perioada Calificarea / diploma obținută Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Martie - Mai 2012 Tehnician Maseur in Masaj Somatic <ul style="list-style-type: none">➤ Comunicare la locul de muncă➤ Aplicarea masajului de întreținere și de relaxare➤ Aplicarea masajului anticelulitic Școala de masaj, reflexoterapie și terapii complementare „OR-CO” , Brașov
Perioada Calificarea / diploma obținută Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare Nivelul în clasificarea națională sau internațională	2010 - 2013 Licențiat în tehnici de balneofiziokinetoterapie și recuperare anatomie, biomecanică, kinetoterapie, tehnici de masaj, termoterapie, deficiențe fizice electroterapie, kinetoprofilaxie Facultatea de Medicină, Specializarea Balneofiziokinetoterapie și recuperare medicală, Universitatea Transilvania, Brașov Locul 3 în Topul Național
Perioada Calificarea / diploma obținută Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare Nivelul în clasificarea națională sau internațională	2006 - 2010 Diplomă de bacalaureat matematică, informatică, fizică, chimie, biologie, geografie, istorie, engleză, limba și literatura română Colegiul Național „Ion Luca Caragiale”, Ploiești, filiera Teoretică, profilul Real, specializarea Matematică-Informatică Locul 25 național în urma admerterii din 2011

Aptitudini și competențe personale

Limba maternă

Limba Română

Limbi străine cunoscute

Autoevaluare

Nivel european ()*

Limba Engleză

Limba Franceză

Înțelegere				Vorbire				Scriere	
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă	
B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	B1	Utilizator avansat
B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	B1	Utilizator avansat	B1	Utilizator avansat	B1	Utilizator avansat

(*) [Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine](#)

Competențe și aptitudini tehnice

Atestat de competențe profesionale privind

- Realizarea managementului site-urilor web, sistemelor de operare a calculatoarelor.
- Furnizarea facilităților de procesare a datelor, inclusiv a serviciilor suport.

Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului

Competențe digitale: - nivelul obținut: UTILIZATOR EXPERIMENTAT

- Concepte de baza ale Tehnologiei Informației
- Utilizarea computerului și organizarea fișierelor
- Editoare de texte
- Editoare de calcul tabelar
- Prezentări
- Baze de date
- Informație și Comunicare

Alte competențe și aptitudini

Participation certificate at 3rd East-European and Mediterranean teaching course on pediatric infectious diseases and 4th European Society of pediatric infectious diseases(ESPID) teaching course.

- Cursul este creditat de Colegiul Medicilor din România cu 12 puncte, prin decizia Nr. 5561/20/10/2011.

Permis de conducere

Categoria B emis în 2009